



Programas: Eleva tu nivel comunicativo

Sesión Exprés: 1 sesión de perspectiva

Una única sesión para adquirir una perspectiva exterior de tu nivel comunicativo y/o resolver dudas urgentes.

Programa Speaker: 4 sesiones para elaborar tu presentación

Descubre como tener más impacto en tus presentaciones online y offline

- Estructura tus ideas para captar la atención
- Introduce historias para conectar a un nivel más profundo
- Dialoga con la mente de tu audiencia
- Influencia en su estado emocional con empatía
- Sácale partido a tu voz para hablar con entusiasmo
- Inspira proximidad y seguridad con tu lenguaje corporal

Programa Relacionarte: 4 sesiones para ganar influencia

Construye una comunicación sólida e influyente

- Conoce tus fortalezas comunicativas
- Gana claridad y foco en tu liderazgo
- Relaciónate en primera persona. El mensaje asertivo
- Pregunta y escucha de forma empática
- Aumenta la calidad de tus relaciones a través del feedback
- Aprende a negociar sin ceder en tus derechos
- Motiva e influye en entorno o entorno

Programa Comunicarte: 8 sesiones si lo quieres TODO

Empodera tus habilidades comunicativas para aumentar la capacidad de influir en ti y en los demás. Entrenamos en 3 niveles:

1. Una presencia carismática: La presencia combina factores corporales, emocionales y mentales a la hora de transmitir credibilidad y rigor. Tener presencia influye en cómo se sienten y actúan los demás.

2. Una autoridad confiable: Mantener la calma, incluso en los momentos más estresantes, expresa un equilibrio y una autoridad que atrae a los demás. Aprende a tener un comportamiento asertivo, y escuchar para después actuar.
3. Una voz y gestualidad inspiradoras. Transmite seguridad utilizando todo el potencial de tu voz y de tu cuerpo para captar la atención y mantenerla.

¿Como trabajaremos?

El número de sesiones de trabajo dependerá del Programa que elijas. Además, podemos elaborar un programa a medida a tus necesidades e intereses.

El formato de la sesión puede ser presencial o online.

La duración de las sesiones es de 60 a 90 minutos.

Entre sesiones habrá un amplio contacto telefónico y por correo electrónico para ofrecerte un feedback de tus avances.

Dispondrás, también, de un resumen de cada sesión y de un informe de tu nivel comunicativo, al final del programa.

Aprenderás en un ambiente seguro y confidencial que te permitirá grandes avances en cada sesión.